

«Принято» на заседании педагогического совета  Протокол №1 от 31.08.2023	«Утверждено» Директор МОУ «СОШ п. Первомайский» _____ И. В .Бокова  Приказ №100 от 31.08.2023 года
--	--

Учтено мнение Совета обучающихся  Протокол 01 от 30.08.2023г.
Учтено мнение Совета родителей  Протокол 01.от 30.08.2023

**Учебный план**  
**Адаптированной образовательной программы**  
**основного общего образования**  
**обучающихся**  
**общеобразовательного учреждения**  
**«Средняя общеобразовательная школа п. Первомайский»**  
**(филиалов МОУ СОШ п. Первомайский**  
**в с. Жадовка и в с. Камышево)**  
**(5 – 9) класс**

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**Адаптированной образовательной программы основного общего образования**  
**обучающихся 1-8 класса**  
**МОУ «СОШ п. Первомайский» Дергачевского района Саратовской области**  
**на 2023-2024 учебный год**

Предметные области	Классы Учебные предметы	7 А кл 2 вар.	5А кл. 1 вар	5Ж кл. 1 вар	8 «Ж» кл. 1 вар.	8 «К» кл. 1 вар.	Всего в неделю	Всего в год
<i>Обязательная часть</i>								
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	-	4	4	4	4	16	544
	1.2.Чтение	-	4	4	4	4	16	544
	1.3. Речевая практика	-	-	-	-	-	-	-
	Речь и альтернативная коммуникация	3	-	-	-	-	3	102
2. Математика	2.1.Математика	-	4	4	3	3	14	476
	2.2.Информатика	-	-	-	1	1	2	68
	Математические представления	2	-	-	-	-	2	68
3. Естествознание	3.1.Мир природы и человека	-	-	-	-	-	-	-
	3.2.Природоведение	-	2	2	-	-	4	136
	3.3.Биология	-	-	-	2	2	4	136
	3.4.География	-	-	-	2	2	4	136
4. Окружающий мир	4.1Окружающий природный мир	2	-	-	-	-	2	68
	4.2 Человек	1	-	-	-	-	1	34
	4.3 Домоводство	5	-	-	-	-	5	170
	4.4.Окружающий социальный мир	2	-	-	-	-	2	68
5.Человек и общество	Основы социальной жизни	-	2	2	2	2	8	272
	Мир истории	-	-	-	-	-	-	-
	История Отечества	-	-	-	2	2	4	136
6. Искусство	5.1. Музыка	-	1	1	-	-	2	68
	Музыка и движение	2	-	-	-	-	2	68

	5.2. Рисование (изобразительное искусство)	-	2	2	-	-	4	136
	Изобразительная деятельность	3	-	-	-	-	3	102
5. Физическая культура	5.1 Адаптивная физическая культура	-	2	2	2	2	8	272
	Адаптивная физкультура	2	-	-	-	-	2	68
6. Технологии	6.1. Ручной труд	-	-	-	-	-	-	-
	Профильный труд (группы)	2	6	6	7	7	28	952
<b>Итого</b>		<b>24</b>	<b>27</b>	<b>27</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>260</b>	<b>4624</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>	Математика	-	1	1	1	-	3	102
	Чтение	-	-	-	-	-	-	-
	Русский язык	-	-	-	-	-	-	-
	Ручной труд	-	-	-	-	-	-	-
	Информатика	-	-	-	-	-	-	-
	Изобразительное искусство	-	-	-	-	-	-	-
	Профильный труд	-	-	-	-	1	1	34
	Коррекционно-развивающие занятия	2	-	-	-	-	2	68
	Предметно-практические действия	1	-	-	-	-	1	34
	Двигательное развитие	1	-	-	-	-	1	34
	Домоводство	-	-	-	-	-	-	-
	Сенсорное развитие	1	-	-	-	-	1	34
	Альтернативная коммуникация	1	-	-	-	-	1	34
<b>Итого</b>	<b>6-</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>10</b>	<b>340</b>	
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>30</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>297</b>	<b>340</b>
<i>Коррекционно-развивающая область (1 вариант)</i>	ритмика	-	-	-	-	-	-	-
	логопедические занятия	-	3	3	-	-	6	204
	развитие психомоторики и сенсорных процессов	-	-	-	-	-	-	0
	проектная деятельность	-	2	2	3	3	10	340
	коррекционные занятия трудовой направленности	-	-	-	2	2	4	136
	<b>Итого</b>	<b>-</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>20</b>	<b>680</b>
<i>Коррекционные курсы (2 вариант)</i>	1. Сенсорное развитие	1	-	-	-	-	1	34
	2. Предметно-практические действия	1	-	-	-	-	1	34
	3. Двигательное развитие	1	-	-	-	-	1	34
	4. Альтернативная коммуникация	1	-	-	-	-	1	34
	<b>Итого</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>4</b>	<b>136</b>

Внеурочная деятельность:	1 вариант	-	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>20</b>	<b>680</b>
	«Разговоры о важном»	-	1	1	1	1	4	136
	«Россия-мои горизонты»	-			1	1	2	68
	Профориентационный курс		1	1			2	68
	спортивно-оздоровительное	-	2	2	2	2	8	272
	Школьный театр		--	2	2	-	4	136
	2 вариант	<b>3</b>	-	-	-	-	<b>3</b>	<b>102</b>
	«Разговоры о важном»	1	-	-	-	-	1	169
	спортивно-оздоровительное	2	-	-	-	-	2	271
	<b>Итого</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>23</b>	<b>782</b>
<b>Всего</b>	<b>37</b>	<b>37</b>	<b>39</b>	<b>41</b>	<b>3</b> <b>9</b>	<b>193</b>	<b>6562</b>	

## Пояснительная записка

### 1. Общие положения

**1.1** Учебный план МОУ «СОШ п. Первомайский», реализующий АООП для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), является нормативным документом, фиксирует общий объем нагрузки обучающихся 5-8 классов, максимальный объем аудиторной нагрузки, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение, определяет нормативы финансирования.

**1.2** Учебный план МОУ «СОШ п. Первомайский» на 2023-2024 учебный год разработан в соответствии нормативно-правовой базой:

- ✓ Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ Федеральным государственным образовательным стандартом образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и от 19.12.2014 № 1599;
- ✓ Приказ Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1026 "Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)";
- ✓ Адаптированной основной общеобразовательной программой для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) МОУ «СОШ п. Первомайский» (приказ № 100 от 31.08.2023), разработанной на основании Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
- ✓ Постановлением Главного государственного врача Российской Федерации № 28 от 28 сентября 2020 года об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- ✓ Постановлением Главного государственного врача Российской Федерации № 2 от 28 января 2021 года об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.21;
- ✓ Уставом МОУ «СОШ п. Первомайский».

**1.3.** Учебный план МОУ «СОШ п. Первомайский», реализующий АООП для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) на 2023- 2024 учебный год обеспечивает:

- Выполнение СП 2.4.3648-20 «Санитарно –эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи.» от 28.09.20.
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.21
- Нормативный срок освоения образовательных программ общего образования начального уровня, который может быть увеличен по рекомендации медицинской или психолого - медико – педагогической комиссии.

**2.** МОУ «СОШ п. Первомайский» в 2023– 2024 учебном году работает в режиме первой смены для обучающихся, осваивающих АООП с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Организация образовательной деятельности регламентируется годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, которые разрабатываются и утверждаются МОУ «СОШ п. Первомайский» самостоятельно.

**2.1.** Учебный год начинается 01.09.2023 года. Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки.

Продолжительность уроков в 5-8 классах - 40 мин. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут (или две перемены после 2 и 3 уроков по 20 минут каждая), продолжительность между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой недельной нагрузки в течение дня составляет:

-для обучающихся 5-7 классов - не более 6 уроков.

-для обучающихся 8 классов - не более 7 уроков.

Для предупреждения переутомления в течение недели для обучающихся в расписании предусмотрен облегченный учебный день в среду или в четверг.

**2.2.** Учебные занятия для обучающихся с ОВЗ организуются в первую смену по 5-ти дневной учебной неделе. Учебные занятия начинаются в 8-30.

**2.3.** Основная образовательная программа МОУ «СОШ п. Первомайский» для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальные нарушения) реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности.

Содержание образования обучающихся с умственной отсталостью реализуется преимущественно за счёт введения учебных предметов, обеспечивающих целостное восприятие мира, с учетом их особых образовательных потребностей и возможностей, а также коррекционно-развивающих курсов, направленных на коррекцию недостатков психической сферы обучающихся, а также их социальное развитие.

**2.4. Учебный план** состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой школой. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые реализуют АООП ОУ, и учебное время, отводимое на их изучение. Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью: формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение; формирование основ нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям; формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях. МОУ «СОШ п. Первомайский» самостоятельна в осуществлении образовательного процесса, в выборе видов деятельности по каждому предмету (предметно-практическая деятельность, экскурсии, наблюдения за окружающей действительностью и т. д.).

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов и распределена следующим образом:

Часть, формируемая участниками образовательных отношений (I вариант)	5 класс А	5 класс Ж	8 класс Ж	8 класс К
Русский язык	-		-	-
Математика	1	1	1	-
Ручной труд	-	-	-	-
Информатика	-	-	-	-
Изобразительное искусство	-	-	-	-
Профильный труд	-	-	-	1

<b>Итого</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1ч</b>	<b>1ч</b>
--------------	----------	----------	-----------	-----------

<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений (II вариант)</b>	<b>7класс</b>
Коррекционно- развивающие занятия	2ч
Предметно-практические действия	1 ч
Двигательное развитие	1 ч
Домоводство	-
Сенсорное развитие	1 ч
Альтернативная коммуникация	1 ч
<b>Итого</b>	<b>6 ч</b>

**2.5.** Часы внеурочной деятельности предназначены для реализации направлений внеурочной и коррекционно-развивающей областей, коррекционных курсов.

Содержание **коррекционно-развивающей области** учебного плана (1 вариант) представлено коррекционными занятиями: логопедия, проектная деятельность, коррекционные занятия трудовой направленности. Всего на коррекционно-развивающую область отводится 3 часов в неделю.

Содержание **коррекционных курсов** учебного плана (2 вариант) представлено коррекционными занятиями: сенсорное развитие, предметно-практические действия, двигательное развитие, альтернативная коммуникация. Всего на коррекционные курсы отводится 4 часа в неделю.

Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение осуществляется школой самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии и индивидуальной программой реабилитации детей-инвалидов. Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки (Письмо МО РФ 06.09.2002 г. № 03-51-127 ин./13-03)., но учитывается при определении объемов финансирования.

Внеурочная деятельность учебного плана представлена занятиями духовно-нравственной, экологической, художественно-эстетической, спортивно-оздоровительной направленности.

**2.6.** Промежуточная аттестация проводится по триместрам, согласно календарному учебному графику.